



EVENT Implementation of Resolution 18 8th Session, 15th National Assembly Removing temporary houses, dilapidated houses

Thursday, 12/12/2

BUSINESS - PRODUCTS - SERVICES Press Release Classifieds

# VinFuture scientist reveals breakthrough treatment solution for blood pressure patients

Friday, 06/12/2024 10:11 | Business - Products - Services

Thích 0 Chia sẻ   

The "multi-disease in one" drug is one of the breakthrough methods being researched to improve the effectiveness of blood pressure control, the main cause of stroke - a disease that kills 10 million people every year globally.

Outstanding intellectuals will be present in Vietnam at the VinFuture 2024 series of events  
Nearly 1,500 projects nominated to participate in the VinFuture Award 2024

This information was shared at the seminar "Innovations in cardiovascular health care and stroke treatment" organized by VinFuture Foundation on the afternoon of December 5 in Hanoi.



## 1 in 3 Vietnamese people have a stroke



At the seminar within the framework of VinFuture Science and Technology Week 2024, Prof. Valery Feigin, Director of the National Institute of Stroke and Applied Neuroscience, Auckland University of Technology, New Zealand, brings remarkable information: Vietnam is the country with the highest stroke rate in the world and 4 times higher than New Zealand.



On average, globally, 1 in 4 people has a stroke. This ratio in Vietnam is 3 - 1. In which, 53% of stroke people are under the age of 70.



The seminar was organized by the VinFuture Foundation, bringing together many leading researchers from home and abroad

ASS. Mai Duy Ton, Director of the Stroke Center, Bach Mai Hospital, added that every year Vietnam adds more than 2,000 new stroke cases. The number of deaths within 90 days is about

### MOST READ NEWS

People from without pens receive social benefits from 2025

South Korea's defense min not to compl law

President-elect Trump sets c the US to lea

South Korea investigate F Yoon Suk Ye martial law

Finalizing the arrange and the Governm organization

### LATEST NEWS

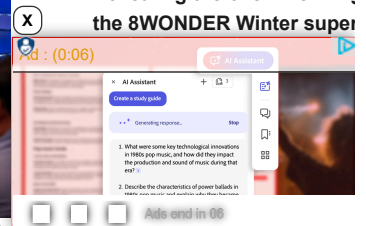
Global Food Partners supp to participate in cage-free la credit program

8WONDER makes Vietnam a cultural and artistic meeting Asia

ASUS introduces the new E business laptop series

Viet Thuan was honored at 1 Economy Forum 2024

Revealing the overwhelming the 8WONDER Winter super



Opportunit take place in City

In the world, an average of 10.8 million people die from stroke each year, equivalent to nearly 30,000 deaths every day. More than 70% of strokes have blood pressure problems. This is a statistical figure in the 10-year period from 1990 to 2019, that is, the cause is not related to the Covid-19 pandemic, according to Prof. Alta Schutte, Research Lead in Cardiology, Vascular and Metabolism at the Faculty of Medicine, University of New South Wales, Australia.



ASS. Mai Duy Ton was nominated by the World Stroke Association to be in the group of outstanding individuals honored in 2022.

According to Prof. Schutte, hypertension is a common health problem in modern society. However, controlling people's blood pressure is ineffective, even in developing countries. Accordingly, the country with the highest blood pressure control rate is only 64%. The global average is 23% for women and 18% for men.

Điều này đồng nghĩa với việc có đến 77% nữ giới và 82% nam giới không được kiểm soát tốt huyết áp. Ngay cả khi đã kiểm soát, không phải ai cũng chấp nhận đi điều trị. Và trong nhóm đi điều trị, không phải ai cũng điều trị hiệu quả.

GS. Schutte dẫn chứng, trong số các bệnh nhân huyết áp được điều trị, tỷ lệ chậm trễ trong điều chỉnh phác đồ lên đến 87%.

Trong các nguyên nhân dẫn đến tình trạng này, GS. Schutte lý giải có nhiều người bệnh cảm thấy căng thẳng với việc khám bệnh hay tái khám nên bỏ khám, bỏ thuốc. Bên cạnh đó, các kỹ thuật đo huyết áp được dùng phổ biến trong hệ thống y tế đã rất cũ, không đảm bảo tính chính xác cao.

Một lý do quan trọng không kém là các hướng dẫn y tế cho người bệnh quá dài dòng, khiến họ ngại không muốn đọc, đọc không kỹ, dẫn tới không tuân thủ phác đồ điều trị.

Tỷ lệ người bệnh không tuân thủ điều trị cao đến mức, trung bình cứ 2 người thì có 1 người không tuân thủ.

Cùng nhận định này, GS. Nguyễn Ngọc Quang, Phó Viện trưởng Viện Tim mạch Quốc gia, Bệnh viện Bạch Mai, cho biết, tại Việt Nam, tỷ lệ người bệnh không tuân thủ hướng dẫn dùng thuốc rất cao. Nhiều người dùng thuốc một thời gian, thấy ổn định là bỏ, khi bệnh tái phát lại dùng thuốc. Do đó, bệnh không những không thuyết giảm mà còn có xu hướng tăng nặng.

**Tối giản thuốc, tối giản hướng dẫn để kiểm soát huyết áp hiệu quả**

Để kiểm soát huyết áp hiệu quả hơn, ngoài việc tự bản thân người bệnh phải có trách nhiệm với sức khỏe của mình, GS. Schutte cho rằng cần có những phương pháp tiếp cận tích cực để thúc đẩy người bệnh hợp tác điều trị.

the luxury liv  
the elite

VinWonders  
add value to  
metropolis o  
City

V-GREEN and  
Group signed  
develop 100  
electric vehi  
stations in Ir

Cooperation  
medical capi  
medical rese  
international





GS. Alta Schutte mang tới tọa đàm khoa học VinFuture nhiều sáng kiến mới trong điều trị huyết áp và đột quỵ.

Advertisements

Nữ giáo sư đề xuất một giải pháp đơn giản đã được chứng minh hiệu quả là tối giản quá hướng dẫn y tế trong 1 trang giấy. Khi phác đồ được gói gọn trong 1 trang giấy, được trình bày mạch lạc, dễ hiểu, ngắn gọn, người bệnh sẽ tuân thủ phác đồ dễ dàng hơn.

Bên cạnh đó, nên nghiên cứu kết hợp 2-3 loại thuốc liều thấp vào nhau để người bệnh không phải uống quá nhiều loại thuốc cùng lúc, gây khó khăn cho việc ghi nhớ cách sử dụng cũng như làm cản trở tâm lý của họ.

GS. Schutte cho biết hiện các phòng thí nghiệm đã tạo ra loại thuốc kết hợp chữa huyết áp và tiểu đường vào 1 viên thuốc duy nhất. Tương lai sẽ kết hợp 3 loại thuốc vào 1 viên duy nhất.





Là chuyên gia hàng đầu thế giới về Thần kinh học và Dịch tễ học, từ năm 2018, GS. Feigin liên tục được chọn vào nhóm 1% nhà khoa học được trích dẫn nhiều nhất thế giới trong mọi lĩnh vực.

Trong khi đó, GS. Valery Feigin giới thiệu một ứng dụng thông minh do ông phát triển mang tên Stroke Riskometer. Ứng dụng này đã được dùng rộng rãi tại hơn 100 quốc gia. Ứng dụng này sẽ đánh giá nguy cơ liên quan đến đột quỵ của mỗi cá nhân, từ đó ngăn ngừa hiệu quả căn bệnh này.

Các tính năng đáng chú ý của ứng dụng có: nhắc uống thuốc đúng giờ, cảnh báo yếu tố nguy cơ, thiết lập mục tiêu thay đổi lối sống và kiểm soát huyết áp, lời khuyên của chuyên gia...

Truyền thông thay đổi lối sống lành mạnh cũng là một trong những giải pháp cần thực hiện để người dân tự kiểm soát nguy cơ đột quỵ của bản thân. GS Schutte khuyên ngoài việc vận động thể chất đều đặn, chế độ ăn thường nhật nên giảm muối và đường, đặc biệt với người trên 60 tuổi.

“Thay thế muối ăn thông thường bằng muối có tỷ lệ kali 26% sẽ giảm tỷ lệ đột quỵ và biến cố tim mạch”, GS. Schutte nói.

Tuần lễ KHCV VinFuture diễn ra tại Hà Nội từ 4 - 7/12/2024 với tâm điểm là Lễ trao giải VinFuture lần thứ 4, diễn ra vào tối 6/12 tại Nhà hát Hồ Gươm (Hà Nội). Chương trình sẽ được tường thuật trực tiếp từ 20h10 trên kênh VTV1 - Đài Truyền hình Việt Nam và trực tuyến

Chia sẻ:

Thích 0 · Chia sẻ · Điện tử và các nền tảng mạng xã hội lớn.

Từ khóa: **Tọa đàm, Tuần lễ Khoa học, Công nghệ, VinFuture 2024, giáo sư, Valery Feigin,**



### Biểu tượng âm nhạc thế kỷ 21 Imagine Dragons sẽ mang gì tới Lễ trao giải VinFuture 2024?

Sau những màn trình diễn ấn tượng của các ngôi sao hàng đầu thế giới John Legend, Christina Aguilera và Katy Perry 3 mùa trước, sự xuất hiện của ban nhạc biểu tượng ở thế kỷ 21 Imagine Dragons với chất rock hiện đại đầy tính đột phá, được kỳ vọng sẽ mang tới sắc màu mới cho sân khấu Lễ trao giải khoa học công nghệ toàn cầu VinFuture 2024.



Họ và tên

Email

Ý kiến của bạn là...

Gửi bình luận

TIN TÀI TRỢ



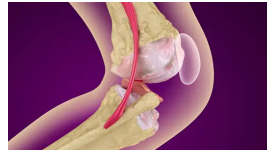
Smart Hemp Gummies  
Just Apply It To Your Joints And The Pain Will Disappear For Good



Smart Hemp Gummies  
Put It On Your Aching Joints And Feel Relief That Lasts Forever!



Collagen Gummies  
56-Year-Old Lady With Baby Face. Here's What She Does Before Bed



Smart Hemp Gummies  
The Worst Enemy Of Joint Pain. Read Before They Take It Away



Smart Hemp Gummies  
Knee And Joint Pain Will Disappear If You Do This Every Morning



Smart Hemp Gummies  
Arthritis Or Joint Pain? Do This At Home (It's Simple)



Smart Hemp Gummies  
Apply This Plant To A Joint And The Pain Will Disappear Forever



Smart Hemp Gummies  
Put It On Your Aching Joints And You Will Feel Relief Forever

VIDEO



Tai nạn giao thông - Nỗi đau trong lứa tuổi thanh thiếu niên



Thống nhất giao đất nâng cấp sân bay Biên Hòa thành lưỡng dụng

## Ngành rượu tequila đứng trước rủi ro từ thuế của ông Trump

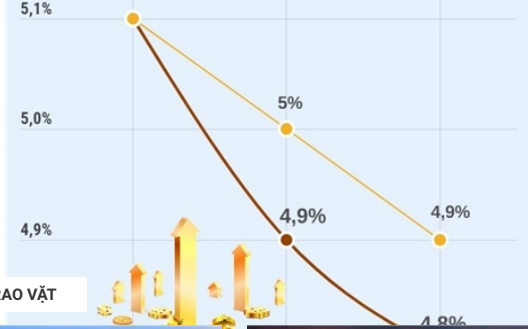
ẢNH





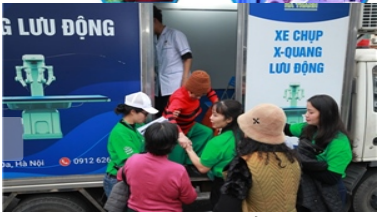
MEGASTORY

INFOGRAPHICS



DOANH NGHIỆP - SẢN PHẨM - DỊCH VỤ

THÔNG CÁO BÁO CHÍ | RAO VẬT



Hàng nghìn cơ hội khám bệnh ở đồng sắp diễn ra tại TP Hồ Chí Minh

Khai trương nhà mẫu The Opus One. Loại diện không gian sống sang của giới tinh hoa

Bắt đầu dây lửa, đảo xuyên quốc gia chiếm đoạt hơn 1 triệu USD - Đơn đầu giá tăng giá trị cho đại đô thị phía Đông TP Hồ Chí Minh

V-GREEN và Prime Group triển 100.000 trạm sạc xe tại Indonesia

CÁC ĐƠN VỊ THÔNG TIN CỦA TTXVN



KÊNH THÔNG TIN CỦA CHÍNH PHỦ DO TTXVN PHÁT HÀNH

Tòa soạn: Số 5 Lý Thường Kiệt, Hà Nội
Điện thoại: 024.38248605 - Fax: 024.38253753
Fax: 024-38253753
Email:baotintuc@vnnet.vn – toasoantintuc@gmail.com

Giấy phép số 173/GP-BTTTT cấp ngày 04/4/2022
© Bản quyền thuộc về Báo Tin tức - TTXVN
Cấm sao chép dưới mọi hình thức nếu không có sự
bằng văn bản

Tổng biên tập:
Ninh Hồng Nga

