

The world's leading expert explains the cause of the increase in stroke in young people in Vietnam


🕒 04/12/2024 | 16:32






 Theo dõi Tiền Phong trên Google News


 0:00 / 0:00

 Southern North

TPO - Prof. Valery Feigin, Director of the National Institute of Stroke and Applied Neuroscience, Auckland University of Technology (New Zealand) is present in Vietnam within the framework of Science and Technology Week and VinFuture Award Ceremony 2024. He shared with the press about the reasons for the increase in stroke rates among young Vietnamese and recommended preventive solutions.

*Sir, the rate of **stroke** in young people is increasing, especially in Vietnam. According to the professor, what is the cause of this situation and what can we do to reduce it?*

GS. Valery Feigin: Stroke in Vietnam is the leading cause of death. The burden of stroke in Vietnam, especially young people, is increasing rapidly. The main causes are high blood pressure, unhealthy lifestyle, especially smoking habits, lack of physical activity, unhealthy diet such as excessive alcohol consumption and some other causes from arrhythmias. To manage these problems, people need to be aware of the risk of stroke and what risk factors need to be especially controlled.

Unfortunately, most people are not aware of the risk of the disease. The risk factors for stroke in each young person are different. Therefore, people need to be aware of their risk factors and how to control them effectively. That's exactly what we're supporting for Vietnam – primary and secondary stroke prevention strategies based on the digital tools we've developed at our university. These tools have been validated and deployed both nationally and internationally.

 Ad : (0:14)

VIEW MORE

Health

A young man found a 'lost' testicle for 31 years

Health

Mother and child pregnant woman 'died in the first birth' because of seasonal influenza infection

Health

The risk of skin cancer from moles... abnormal

Health

Nearly 1.6 million Vietnamese people are living with the 'death' disease

Health

Hanoi: Adjusting the price of medical examination and treatment services, the highest increase

REL



2024?



[You Won't Believe These Hilarious Sports Photos](#)



Prof. Valery Feigin, Director of the National Institute of Stroke and Applied Neuroscience, Auckland University of Technology (New Zealand).

What is the *biggest challenge that Vietnam is facing to prevent and treat stroke?*

GS. Valery Feigin: The biggest challenge is that stroke is on the rise and there is still no effective strategy to prevent it. We are providing tangible tools to address this issue, and we recommend that the Ministry of Health of Vietnam sponsor this program. There is convincing evidence that this solution can reduce stroke cases in Vietnam and other countries by 50%. The solution has also been supported by the World Stroke Organization

Các chương trình phòng ngừa hiện có tại Việt Nam không khác biệt nhiều so với các chương trình ở các quốc gia có thu nhập thấp đến trung bình khác. Tuy nhiên, các chương trình này được chứng minh không đủ hiệu quả trong việc giảm gánh nặng đột quỵ. Do đó, chúng tôi đang cung cấp một chiến lược mới mang tính cách mạng để phòng ngừa đột quỵ và bệnh tim mạch thông qua các công cụ kỹ thuật số, vốn đã được chứng minh là có hiệu quả ở một số quốc gia khác.

Những công cụ mà chúng tôi đưa ra cần được sử dụng kết hợp với các chiến lược phòng ngừa khác, chẳng hạn như thuốc polypill để giảm huyết áp và kiểm soát lipid máu như cholesterol. Khi kết hợp với các giải pháp này, các công cụ kỹ thuật số đặc biệt hiệu quả và đã được ghi nhận kết quả khả quan trong thực tế.

Được biết trong chuyến thăm Việt Nam lần này, GS có những cuộc gặp gỡ và trao đổi về giải pháp phòng chống đột quỵ với cơ quan chức năng của Việt Nam. Ông có thể chia sẻ rõ hơn nội dung này?



P Việt Nam này, chúng tôi đã mang đến một chiến lược phòng ngừa tại Việt Nam, ở cả hai lĩnh vực nghiên cứu và triển khai. Chúng tôi cũng có kế hoạch nộp đơn xin tài trợ cho các dự án nghiên cứu quốc tế, như từ Liên minh châu Âu, và tiến hành nghiên cứu triển khai với các nhà khoa học và giáo sư Việt Nam, đặc biệt là Giáo sư



International speaker: VinFuture promotes global scientific and technological progress



VinFuture scientist: Green transportation is the solution to urban air pollution



Thorn và các bác sĩ thần kinh, đột quy hàng đầu khác tại Việt Nam. Chúng tôi đã hợp tác chặt chẽ trong nghiên cứu Gánh nặng bệnh tật toàn cầu – một nghiên cứu khoa học được đăng tải gần đây nhất trên tạp chí The Lancet Neurology, 12 nhà khoa học Việt Nam đã đóng góp với tư cách là đồng tác giả.

Bệnh đột quy đang là nguyên nhân gây tử vong hàng đầu ở Việt Nam.

GS chia sẻ nhiều hơn về các công cụ kỹ thuật số giúp ngăn ngừa đột quy?

GS. Valery Feigin: Các giải pháp kỹ thuật số bao gồm hai công cụ. Một công cụ dành cho người bình thường: Stroke Riskometer - một ứng dụng miễn phí, được dịch sang 25 ngôn ngữ và được sử dụng tại hơn 100 quốc gia. Công cụ còn lại là Prevents MD Web App, được thiết kế cho các bác sĩ lâm sàng như bác sĩ, y tá và chuyên gia y tế giúp họ **xây dựng** các khuyến nghị phòng ngừa theo nhu cầu cá nhân, tập trung vào bệnh nhân, tập trung vào các yếu tố rủi ro trong lối sống của bệnh nhân.

GS đánh giá như thế nào về vai trò của việc giáo dục, tuyên truyền đến cộng đồng về các yếu tố nguy cơ của bệnh đột quy và tim mạch?

GS. Valery Feigin: Điều này cực kỳ quan trọng. Nhận thức về đột quy và các yếu tố nguy cơ là bước đầu tiên. Mọi người cần biết rằng nguy cơ đột quy là có thật. Nó không phải là điều chỉ xảy ra với người khác. Nó có thể xảy ra với bất kỳ ai. Biết được nguy cơ của mình là bước đầu tiên, biết được các yếu tố nguy cơ mà mình có thể gặp phải là bước thứ hai và biết cách kiểm soát các yếu tố nguy cơ, đó là bước thứ ba.

Xin cảm ơn ông!

GS. Valery Feigin là Giáo sư Thần kinh học và Dịch tễ học, Giám đốc Viện nghiên cứu Đột quy và Khoa học thần kinh ứng dụng quốc gia, Đại học Công nghệ Auckland (New Zealand) và là Giáo sư liên kết của Đại học Washington (Hoa Kỳ).

Theo Web of Science, kể từ năm 2018, GS. Feigin liên tục được chọn vào nhóm 1% nhà khoa học được trích dẫn nhiều nhất trên thế giới trong mọi lĩnh vực khoa học. GS. Feigin là Đồng chủ tịch Ủy ban Chính sách Toàn cầu của Tổ chức Đột quy Thế giới và là thành viên của Nhóm tư vấn kỹ thuật cho Tổ chức Y tế Thế giới (WHO TAG) về Nghiên cứu và Đổi mới liên quan đến các bệnh không lây nhiễm (NCD). Trong khuôn khổ Tuần lễ Khoa học Công nghệ và Lễ trao giải **VinFuture 2024**, ông là diễn giả của phiên Tọa đàm "**Những đổi mới trong Chăm sóc sức khỏe tim mạch và Điều trị đột quy**" - một trong chuỗi 4 tọa đàm khoa học nằm trong Tuần lễ trao giải VinFuture mùa 4.



Tuệ Minh (ghi)



MỚI - NÓNG

Bắc Kạn hoàn thành sắp xếp, tinh gọn bộ máy cấp tỉnh xong trước 26/12

XÃ HỘI

TPO - Theo Bí thư Tỉnh ủy Bắc Kạn Hoàng Duy Chính, việc kết thúc hoạt động, sáp nhập các ban, ngành, đơn vị xong trước 20/12; cấp tỉnh tổng kết Nghị quyết số 18-NQ/TW xong trước ngày 26/12, để đáp ứng đúng tiến độ Trung ương đã đề ra.

Trên 99% cử tri tán thành thành lập TP An Nhơn thuộc tỉnh Bình Định

XÃ HỘI

TPO - Quá trình chuẩn bị đề án thành lập các phường và TP. An Nhơn bảo đảm đúng trình tự, thủ tục; được lấy ý kiến cử tri, đại biểu HĐND các cấp với tỷ lệ tán thành cao. Tỷ lệ tán thành các phường từ 97,99% trở lên; tỷ lệ tán thành thành lập TP. An Nhơn đạt 99,16%.

Showbiz 11/12: NSUT Thoại Mỹ thay thế Cẩm Ly

GIẢI TRÍ

TPO - Ca sĩ Cẩm Ly rời Táo Xuân sau 6 năm đồng hành cùng chương trình phát sóng đêm giao thừa. NSUT Thoại Mỹ là người thay thế vai Thiên Hậu của giọng ca "Chim trắng mỏ côi".



đột quy

đột quy não

đột quy ở người trẻ

đột quy thoáng qua

đột quy là gì

Vinfuture

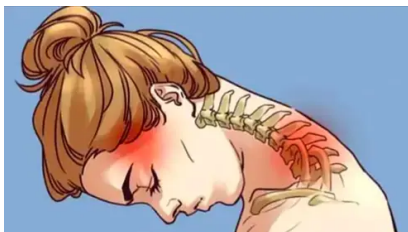
Vinfuture lần thứ 4

Bình luận

Ý kiến của bạn sẽ được biên tập trước khi đăng. Xin vui lòng gõ tiếng Việt có dấu

GỬI BÌNH LUẬN

TIN TÀI TRỢ



ZenCortex

Brain Surgeon - Do This To Relieve



Varicose Relief Cream

Varicose Veins Will Disappear! Do This Before You Go To Bed!



Smart Hemp Gummies

Apply This Plant Pain Will Disap



P

am đang sống chung với căn bệnh 'tử

SỨC KHỎE

TPO - Ước tính trên cả nước có gần 1,6 triệu người bị suy tim. Căn bệnh nguy hiểm này đang tạo ra gánh nặng lực lên lĩnh vực điều trị.

Hà Nội: Điều chỉnh giá dịch vụ khám chữa bệnh, mức tăng cao nhất 22,34%

SỨC KHỎE

TPO - Theo UBND TP. Hà Nội, có 9.702 dịch vụ kỹ thuật sẽ được áp dụng mức giá mới. Mức tăng giá dịch vụ khám chữa bệnh theo đề xuất so với mức giá đang thực hiện trung bình 6,54%, trong đó mức tăng cao nhất là 22,34% và thấp nhất là 0,54%.

Kiểm soát chặt dịch bệnh có thể lây từ động vật sang người

SỨC KHỎE

TPO - "Nhân loại đang phải đối mặt với mối lo ngại mới về khả năng bùng phát dịch bệnh, đặc biệt là những loại bệnh có thể lây từ động vật sang người. Vì thế, phối hợp đa ngành, hợp tác đa phương là phương pháp tiếp cận tối ưu để đảm bảo an toàn cho hành tinh và sức khỏe cho cộng đồng".

Nguy cơ ung thư da từ các nốt ruồi... bất thường

SỨC KHỎE

TPO - Ung thư da là một bệnh lý nguy hiểm nếu không được phát hiện và điều trị kịp thời.

Mẹ con thai phụ 'thập tử nhất sinh' vì nhiễm cúm mùa

SỨC KHỎE

TPO - Đang mang thai ở tuần thứ 33 thì bị nhiễm cúm A, sức khỏe của thai phụ dần diễn tiến xấu. Sau khi nhập viện, bệnh nhân rơi vào nguy kịch, các bác sĩ phải phẫu thuật bắt con và đặt ECMO cứu mẹ.

Nam thanh niên tìm được tinh hoàn 'đi lạc' suốt 31 năm

SỨC KHỎE

TPO - Bẩm sinh chỉ có một tinh hoàn bên trái, tinh cò đi khám bệnh, các bác sĩ phát hiện tinh hoàn còn lại của người bệnh nằm trong ổ bụng. Ê kíp bác sĩ đã thực hiện cuộc phẫu thuật đưa tinh hoàn của người bệnh về đúng vị trí sinh học.

Bệnh lây qua đường tình dục tăng v

SỨC KHỎE

TPO - Các bệnh lây lan qua đường tình dục phổ biến như lậu có xu hướng tăng cao tại TPHCM trong những năm gần đây. TPHCM đã ban hành kế hoạch phòng chống bệnh lây truyền



Bệnh viện công đầu tiên tại Việt Nam có máy chụp cắt lớp dùng AI quét toàn thân trong 4 giây

SỨC KHỎE

TPO - Sử dụng hệ thống trí tuệ nhân tạo, hệ thống máy chụp cắt lớp vi tính được trang bị tại Bệnh viện Thống Nhất TPHCM cho phép quét toàn thân chỉ trong 4 giây. Đây là một trong 3 thiết bị chẩn đoán hình ảnh hiện đại vừa được đưa vào sử dụng tại bệnh viện.

Bác sĩ chỉ cách xử trí khi con bạn bị nhiễm trùng đường tiểu

SỨC KHỎE

TPO - Nhiễm trùng đường tiểu là một trong những bệnh lý phổ biến ở trẻ em, đặc biệt là ở những bé gái.

TOÀ SOẠN

QUẢNG CÁO

ĐẶT BÁO

HOTLINE QUẢNG CÁO : 0936488885

EMAIL:booking@baotienpl

© Bản quyền thuộc báo điện tử Tiền Phong

Tổng Biên tập: PHÙNG CÔNG SỬỞNG

Tòa soạn: 15 Hồ Xuân Hương, Hà Nội - Điện thoại: 024.39431250

Email: online@baotienphong.com.vn Hotline: 0865.015.015 - 0977.456.112

Giấy phép số 76/GP-BTTTT, cấp ngày 26/02/2020.

Cơ quan chủ quản: Trung ương Đoàn TNCS Hồ Chí Minh

Cấm sao chép dưới mọi hình thức nếu không có sự chấp

Powered by ePi Technologies  DMCA.com Protection St

